

### 三、課後活動/校隊訓練

#### 1. 活動/校隊訓練

	項目	日期	星期	時間	負責人	活動形式
1	第廿六屆香港青少年數學精英選拔賽	27/1	六	08:30-11:30	李鎮宇	面授
2	聯校閱讀分享會	16/1	二	12:00-15:00	劉妙嫦	面授
3	隊制射箭比賽	16/1	二	14:00-16:00	劉妙嫦	面授
4	理大科學青年人比賽	19/1	五	16:00-18:30	高家淇 林僑欣 黃明俊	面授
5	海童軍三日兩夜宿營	26/1-28/1	五-日	16:00-15:00	林僑欣 紀佳怡	面授
6	新界區中學校際壁球比賽(男子)	13/1 20/1	六	10:00-16:00 12:00-14:00	尹仲林	面授
7	新界區中學校際壁球比賽(女子)	13/1 14/1 20/1	六 日 六	10:00-12:00 08:30-10:30 08:30-14:30	尹仲林	面授
8	葵青區中學校際排球比賽	28/1 25/2 17/3	日	10:30-11:30 09:30-10:30 10:30-11:30	陳少梅	面授
9	下學期排球校隊訓練(男子)	17/1-31/8	三 六	16:00-18:00 15:00-17:00	陳少梅	面授
10	全港學界精英越野跑團體比賽	23/1	二	08:00-13:15	陳智峰	面授
11	第三十九屆星島辯論比賽	20/1	六	08:00-17:00	王文墩 鍾霖霖	面授
12	葵青區中學校際足球比賽	28/1	六	11:15-16:30	黃永忠 黃志雄	面授
13	全港學界精英手球比賽(女子)	28/1	日	14:00-16:00	黃明俊	面授
14	葵青區中學校際籃球比賽(男子U15 第二組)	23/1 27/2 11/3	二 二 一	16:00-17:30 16:00-17:30 18:00-19:30	任靜怡	面授
15	公益少年團-長者探訪活動	27/1	六	15:30-18:00	陳文海	面授
16	葵青區中學校際籃球比賽	29/1	一	16:15-18:15	徐文洛	面授
17	香港中學辯論賽	28/1	日	12:00-16:00	王文墩	面授
18	越野校隊訓練	31/1 起	三	16:20-18:20	陳智峰	面授
19	參觀文房書畫店	26/1	五	16:30-18:00	蔡凱琪	面授